NM-OPPGAVE 2025

Fag: Helsefagarbeider

SAMMENDRAG

Tilhørende case

Randi Sandbakk
Fagansvarlig

Case Skole-NM Helsefagarbeider – 2025

Dere jobber som helsefagarbeidere i hjemmetjenesten avd. Lunde. I dag er dere på dagvakt og skal på besøk til Signe Pedersen. Signe er 72 år gammel og bor sammen med sin mann i et gammelt hus. De har ingen egne barn, men en niese som de har god kontakt med.

Signe kom hjem fra rehabiliteringsavdeling for en uke siden, etter å ha gjennomgått et hjerneslag i venstre hjernehalvdel. Hun har parese i h. ben og arm. Har også noen svelgevansker som følge av hjerneslaget. Samt noen vansker med å uttale ord. Signe har i flere år hatt høyt blodtrykk og står på blodtrykksmedisiner for dette,

Ergoterapeuten har hatt møte med Signe mens hun var innlagt på rehabilitering og Signe har derfor fått hjelpemiddel som rullestol, forflytningsbrett, belte.

Signe tar lett til tårene og synes situasjonen er fryktelig vanskelig. Ho har tidligere levd et aktivt liv og vært veldig engasjert i foreningsarbeid og vært frivillig «vennekontakt» for nyankomne flyktninger.

På morgenrapporten får dere beskjed om å ta et besøk hos Signe for å hjelpe henne med enkelt stell, påkledning og å komme seg opp av sengen og til kjøkkenbordet, sengereiing og påkledning. Signe sin mann sørger for å lage mat og hjelpe henne med mating. Legen har også bedt om at det tas et blodtrykk hver morgen som en del av oppfølging.

Dere skal også motivere og informere Signe for å øke hennes hverdagsmestring. Etter endt besøk skal dere ta en kort telefon til ergoterapeuten i kommunen for å informere om Signe sin behov for opplæring i hjelpemidlene hun har fått og eventuelt om dere har observert behov for andre hjelpemidler.

Arbeidsoppgaver:

- Observasjoner
- Assistere i enkelt stell (oventil) og påkledning.
- Forflytning.
- Motivere og veilede i bruk av hjelpemiddel.
- Veilede Signe og mannen i gode kostholds valg.
- Rapportere til ergoterapeut og kollegaer i hjemmetjeneste.

Tilleggsopplysninger:

Foruten eget arbeidstøy er det kun mulig å benytte seg av utstyr som er tilgjengelig på konkurranseområdet under gjennomføring av konkurransen. Konkurranseområdet vil være tilgjengelig for forberedelser for de konkurrerende lagene fra kl 14.00 -16.00 dagen før konkurransen.

NB:

Skriftlig forberedelsedel skal leveres inn på papir til fagansvarlig Randi Sandbakk senest kl 16.00 dagen før, altså 28.04