

Skole-NM



NM-Oppgave 2025

Programområde: **Hudterapi**

Fag: **Hudpleiefag**

VEILEDNING OG INSTRUKS

Krav til utstyr og gjennomføring

Oppgaven skal utføres på klient. Vertsskolen ordner med dette.

Det blir gitt 30 minutter til forberedelse og 1 og ½ time til den praktiske gjennomføringen, og 30 minutter til opprydding til slutt. Det er den praktiske delen av arbeidet som blir vurdert.

Du disponerer selv tiden, kartotekkort må leveres innen fastsatt tid til bedømming.

Forberedelsestid 09:00 - 09:30

Konkurransetidspunkt kl. 09:30 - 11:00.

Opprydding: 11:00 – 11:30.

Denne oppgaven benyttes til gjennomføring av NM konkurransen, den enkelte skole lager egne oppgaver til skolekonkurranse. For fylkeskonkurransen samarbeider de ulike skolene med hverandre.

Innlevering

Ferdigstilt kartotekkort innleveres etter den praktiske gjennomføringen. Skolene står fritt til å benytte egne kartotekkort.

FORORD

Hudterapeuten skal kunne planlegge, gjennomføre og vurdere eget arbeid i tråd med behovene til kunden og gjeldende lovverk. Hudterapeuten skal kunne tenke helhetlig og vise gode praktiske ferdigheter og faglig innsikt. Hudterapeuten skal kunne yte god service og kommunisere godt med kunden og gi velbegrunnede faglig veiledning og råd. Dette vil du som elev ha muligheten til å vise gjennom arbeidet med kunden.

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN

Oppgaven er individuell.

Tema: Kvalitet og effektivitet

Oppgave – praktisk gjennomføring

Oppgaven skal utføres på utdelt klient, voksen dame. Du skal med utgangspunkt i klienten vise flere teknikker som kan fremme selvbilde, trivsel og velvære.

Oppgaven består av en ansiktsbehandling og valgfri tilleggsbehandling. Selve behandlingstida må være 1 og ½ time.

En begrunnelse for valg av behandlinger og metoder skal komme fram på kartotekkortet.

Før konkurransedagen får elevene se omgivelsene det skal konkurreres i.

NØDVENDIG MATERIELL OG UTSTYR FOR Å KUNNE LØSE OPPGAVEN

Det forventes at den enkelte konkurrent har med seg egen uniform, egne produkter og om det er egne apparater man ønsker å benytte i behandlingen. Vertsskole står for behandlingsbenk, arbeidsstol, lupelampe, desinfeksjonsutstyr, papir, håndklær, hårbånd, hetter, dyner, kartotekkort og det som trengs av det grunnleggende utstyret. Deltagere står fritt til å bruke egne kartotekkort hvis de ønsker det.

BEDØMMINGSKRITERIER OG VURDERINGSSKJEMA

Vurderingskriteriene innen Helsefremmende arbeid, Kommunikasjon og samhandling og Yrkesutøvelse bedømmes med opptil 10 poeng hver. Max poengsum er 30 poeng.

Oppgaven vurderes med hovedvekt på den praktiske utførelsen.

Eksterne dommere vurderer den praktiske utførelsen og resultatet av behandlingen, det betyr at både prosess og resultat vil telle. Vurderingen vil være helhetlig og vektlegge alle kompetansemål i vurderingskriteriene.

VURDERINGSKRITERIER	KOMMENTAR	POENG
<p>Helsefremmende arbeid</p> <p>Eleven skal kunne arbeide etter gjeldene regler for hygiene, og hindre smitte.</p> <p>Eleven skal kunne gjøre gode observasjoner av kundens hudhelse og tilpasse behandlingen etter disse.</p> <p>Eleven skal kunne vise kunnskaper om hudens oppbygning og funksjon og for normale aldersforandringer gjennom behandlingen.</p>		
<p>Kommunikasjon og samhandling</p> <p>Eleven viser i behandlingen at hun/han kan kunne vurdere og sette i verk tiltak i faget, som kan fremme selvbildet, trivsel og velvære.</p> <p>Eleven viser god kommunikasjon med sin klient og gir gode faglige råd om huden og produkter.</p>		

<p>Eleven viser god evne til å yte service i behandlingen.</p>		
<p>Yrkesutøving</p> <p>Eleven skal kunne planlegge behandlingen og gjennomføre denne tilpasset kundens hudtype og hudtilstand og eventuelt andre behov kunden har. Arbeidet skal dokumenteres på kartotekkortet.</p> <p>Eleven skal vise at han/hun kan bruke ulike massasjeteknikker.</p> <p>Eleven skal kunne følge ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen.</p>		
<p>Prosess og resultat</p> <p>Helhetsinntrykk av behandling: I hvilken grad gjenspeiler prosessen og resultatet temaet: Kvalitet og effektivitet.</p>		
<p>Total poengsum</p>		

Kundekort

Navn: _____			Født: _____			
Adresse: _____			Tlf: _____			
Yrke: _____						
Diabetes	Graviditet /Amming	Epilepsi	Hjerte/Kar sykdom	Astma	Allergi	Medisiner:

Andre spesielle hensyn:

Hvordan opplever du huden din:

Hvordan liker du trykket i massasjen:

Klient:

Jeg bekrefter med dette at svaret jeg har gitt her er riktig og at jeg ikke har holdt tilbake informasjon som kan være relevant i forhold til min behandling. Jeg er kjent med at dersom min helsetilstand endrer seg er jeg pliktig til å opplyse om dette.

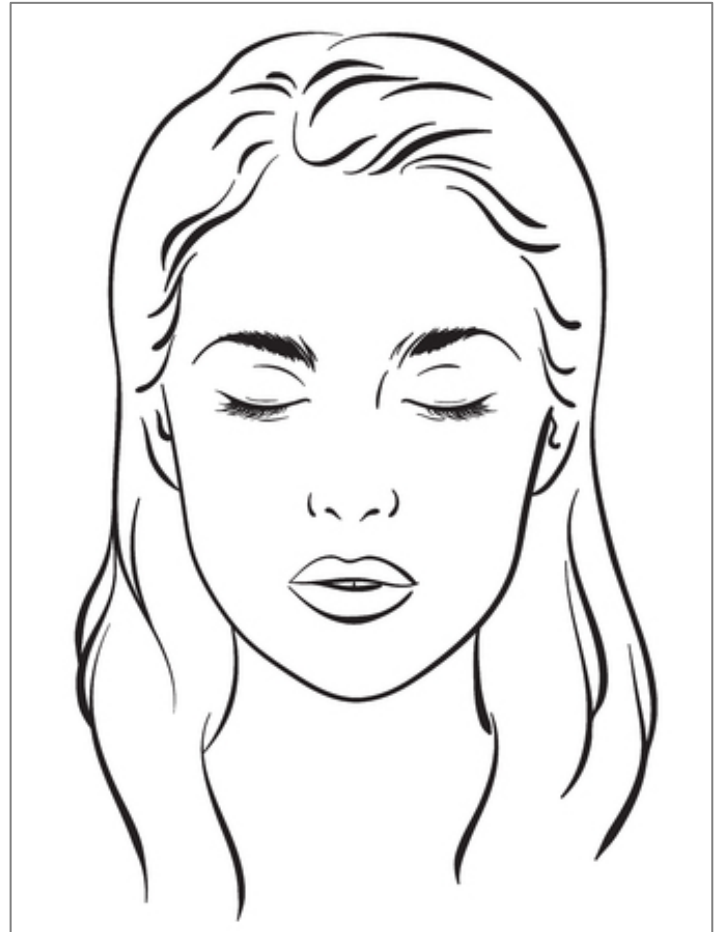
Signatur: _____ Dato: _____

Merknader til hudanalyse / produkt-reaksjoner

Signatur terapeut: _____

HUDANALYSE

HUDTYPE + HUDTILSTAND:
HALS:
ØYNE:
SENSITIVTET / COUPEROSE:
MUSKELTONUS:
PIGMENTERING:
KOMEDONER/AKNE:
ARR:
PORESTØRRELSE:



Andre merknader:

KOSTHOLD	
HJEMMEBEHANDLING	

TILRÅDET HJEMMEBEHANDLING

Farging av vipper og bryn**Merknader til hudanalyse / produkt-reaksjoner**

Virketid:

Farge:

Kartotekkort for rygg- og kroppsbehandling

Navn: _____

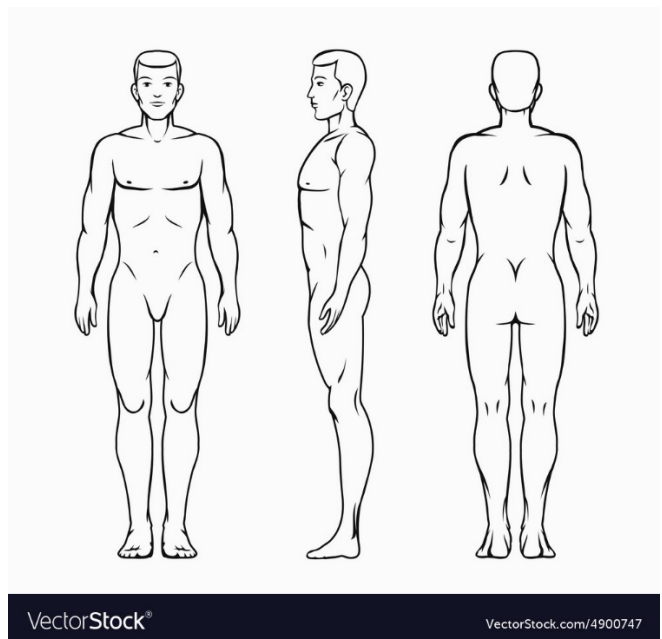
Telefon: _____

Adresse: _____

Yrke: _____

Hjerte- Kar sykdommer	Diabetes 1/2	Stoffskiftesykdom	Revmatiske lidelser	Allergi /astma	Medikamenter
Hudtype					
Hudtilstand					
Hudforandringer					
Kosthold (vitamintilskudd / vanninntak)					
Behov / tilrettelegging (smerter/skader)					
Fysisk aktivitet					
Arbeidssituasjon (stillesittende / tungt fysisk)					
Hjemmebehandling					
Anbefalte produkter					
Anbefalt behandling					

FUNN/KOMMENTAR:



DATO / BEHANDLING / TERAPEUT:

VectorStock®

VectorStock.com/4900747

Dato:	Behandling og navn på behandler	Merknader:
-------	---------------------------------	------------

--	--	--